

# MENÚ MES DE MAYO



**Colomer**  
Alimentación Institucional

**ALMUERZOS**



<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles 01</b>	<b>Jueves 02</b>	<b>Viernes 03</b>
			Sopa de mute Ropa vieja Pollo broaster Arroz tigre Croquetas de yuca Ensalada con trocitos de fruta Jugo Postre	Sopa de verduras / Peto Carne molida, mini chorizo Cerdo encebollado Arroz blanco Plátano y arepa paisa Frijoles antioqueños Ensalada de aguacate Jugo Postre
<b>Lunes 06</b>	<b>Martes 07</b>	<b>Miércoles 08</b>	<b>Jueves 09</b>	<b>Viernes 10</b>
Minestrone de verduras Pollo salsa Carbonara Boloñesa Arroz perejil Pan molde Spaguetis napolitanos Ensalada mediterránea Jugo Postre	Sopa de avena Arroz chino Milanesa de pollo en salsa tártara Arroz con maní Cascabeles de plátano Ensalada mixta Jugo Postre	Sopa de ajiaquito Sobrebarriga campesina Steak de cerdo a la pimienta Arroz con zanahoria Croqueta de yuca Frijol verde estofado Ensalada primavera Jugo Postre	Mazamorra chiquita Pollo a la criolla Steak de res chimichurri Arroz blanco Papa salada Ensalada con espinaca y tomate Jugo Postre	Crema de verduras Suprema de pollo en salsa de champiñones Pescado apanado Arroz con ajonjolí negro Pure de papa cremoso Mix de verduras al pomodoro Ensalada tropical Jugo Postre



<b>Lunes 13</b>	<b>Martes 14</b>	<b>Miércoles 15</b>	<b>Jueves 16</b>	<b>Viernes 17</b>
	Sopa de verduras Nuggets de pollo Albóndigas criollas Arroz tigre Croquetas de yuca Ensalada de pasta primavera Jugo Postre	Sopa de cuchuco de maíz Cerdo, res y chorizo Colombinitas de pollo a la broaster Arroz blanco Plátano horneado Frijol blanquillo estofado Ensalada mediterránea Jugo Postre	Sopa cachaca Cerdo al estilo oriental Carne molida Arroz continental Plátano con coca Román Lentejas campesinas Ensalada Waldorf Jugo Postre	Ajiaco santafereño Pierna de pollo horneada Sobrebarriga criolla Arroz blanco Maíz tierno Ensalada de aguacate Jugo Postre
<b>Lunes 20</b>	<b>Martes 21</b>	<b>Miércoles 22</b>	<b>Jueves 23</b>	<b>Viernes 24</b>
Sopa de avena Buffalo wings Steak de cerdo chimichurri Arroz blanco Croqueta de yuca Ensalada de la casa Jugo Postre	Sopa de conchitas Carne molida con verduras Milanesa de pollo Arroz al ajonjolí Cascabeles de plátano Caraotas de la casa Guacamole Jugo Postre	Sopa de verduras Beef Stroganof Pescado Apanado Arroz con maní Torta de banano Mix de verduras al ajillo Ensalada casera Jugo Postre	Sopa carmelita Arroz con pollo Steak de res con chimichurri Arroz tigre Papa chip Soufflé de verduras Ensalada de pasta primavera (con tomate y brócoli) Jugo Postre	Sancocho de res Hamburguesa de carne o pollo con vegetales frescos, queso tipo mozzarella, pepinillos y cebollitas encurtidas Papa casco Jugo Postre



## Lunes 27

Sopa de cebada  
Pollo en salsa  
carbonara  
Boloñesa  
Arroz perejil  
Pan molde  
Spaguetis  
napolitanos  
Ensalada  
mediterránea  
Jugo  
Postre

## Martes 28

Sopa de cuchuco  
de maíz  
Nuggets de pollo  
Steak de res  
grille  
Arroz tigre  
Puré de plátano  
maduro  
Ensalada rusa  
Jugo  
Postre

## Miércoles 29

Sopa mexicana  
Crepes de pollo y  
champiñones  
Crepes de fruta  
(fresa y banano con  
crema chantilly)  
Papa chip  
Ensalada verde  
Jugo  
Postre

## Jueves 30

Sopa de colicero  
Arroz mixto  
Atún primavera  
Arroz blanco  
Croqueta de yuca  
Ensalada de  
pasta primavera  
(con tomate y  
brócoli)  
Jugo  
Postre

## Viernes 31

Sopa de pollo  
peruana  
Fajitas de res al  
estilo peruano  
Pollo rostizado  
Arroz blanco  
Papa a la  
huancaína  
Ensalada peruana  
de cebolla roja,  
tomate y aceitunas  
Jugo  
Suspiro Limeño

## REFRIGERIOS

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles 01**

**Jueves 02**

**Viernes 03**

Refrigerio AM

Refrigerio AM

Yogurt  
Cereal + queso

Jugo natural de  
frutas  
Empanada de  
carne

**Lunes 06**

**Martes 07**

**Miércoles 08**

**Jueves 09**

**Viernes 10**

Refrigerio AM

Refrigerio AM

Refrigerio AM

Refrigerio AM

Refrigerio AM

Yogurt  
Sándwich de  
jamón y queso

Jugo de frutas  
Pastel de pollo

Jugo natural de  
frutas  
Salchipapa

Agua de panela  
Almojábana

Chocolisto caliente  
Muffin de vainilla



Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
----------	-----------	--------------	-----------	------------

	Refrigerio AM  Chocolisto Arepa con queso	Refrigerio AM  Jugo natural de frutas Empanada de carne	Refrigerio AM  Jugo natural de frutas Pastel hojaldrado de carne	Refrigerio AM  Yogurt Palito de queso
--	--	--	--	--

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
----------	-----------	--------------	-----------	------------

Refrigerio AM  Jugo natural de fruta Sándwich de jamón y queso	Refrigerio AM  Leche entera Arepa rellena de pollo	Refrigerio AM  Jugo natural de frutas Buñuelo	Refrigerio AM  Avena cubana Wrap de jamón y queso	Refrigerio AM  Jugo natural de frutas Almojábana
---	---	--	--	---



**Lunes 27**

Refrigerio AM

Chocolisto  
Arepa con  
queso

**Martes 28**

Refrigerio AM

Yogurt con  
cereal + queso

**Miércoles 29**

Refrigerio AM

Jugo natural de  
frutas  
Quesadilla (queso  
crema + queso  
doble crema)

**Jueves 30**

Refrigerio AM

Chocolisto  
Pastel  
hojaldrado de  
pollo

**Viernes 31**

Refrigerio AM

Jugo natural de  
frutas  
Nachos con salsa  
Cheddar