



Colomer

Alimentación Institucional

Alimentación Institucional

COJOWGL

MENÚ MES JUNIO

Almuerzos

Lunes	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
	Sopa de avena Arroz chaufa Gulash hungaro Arroz blanco Papa casco Ensalada con mix de verduras Jugo Postre	Sopa de letras Carne oreada Pollo sillao Arroz con cebollín Croquetas de yuca Ensalada de pepino, rabano, lechuga y maiz Jugo Postre	Sopa carmelita Steak de cerdo criollo Nugget de pescado salsa tártara Arroz al ajonjoli Platano al horno Ensalada rusa Jugo Postre	Ajiaco santafereño Pierna pernil a la criolla Sobrebarriga criolla Arroz blanco Papa a la criolla Ensalada de aguacate Jugo Postre
Lunes	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
	Sopa de arracacha Ropa Vieja Nugget de pollo miel mostaza Arroz al perejil Croqueta de yuca Ensalada roja Jugo Postre	Sopa de cuchuco de cebada Boloñesa Pollo en salsa carbonara Arroz frutos secos Spaguettis Napolitanos Verduras Thai Ensalada mediterránea Jugo Postre	Sancochito Arroz Paisa Steak de res con chimichurri Arroz tigre Papa chip Pisto Ensalada de maíz pira, lechuga, tomate y cebolla roja Jugo Postre	Sopa Navarra Julianas de res españolas Pollo mariscal horneado Arroz primavera Torta española Ensalada Jugo Postre

Refrigerios

Lunes	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
	Refrigerio AM	Refrigerio AM	Refrigerio AM	Refrigerio AM
	Yogurt Sándwich de jamón y queso	Jugo Natural de frutas Pastel de carne	Jugo natural de frutas Salchipapa	Leche entera Arepa rellena de pollo

Lunes	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
	Refrigerio AM	Refrigerio AM	Refrigerio AM	Refrigerio AM
	Chocolisto Pastel hojaldrado de pollo	Jugo Natural de fruta Empanada de carne	Yogurt Almojábana	Jugo natural de frutas Sándwich de jamón y queso