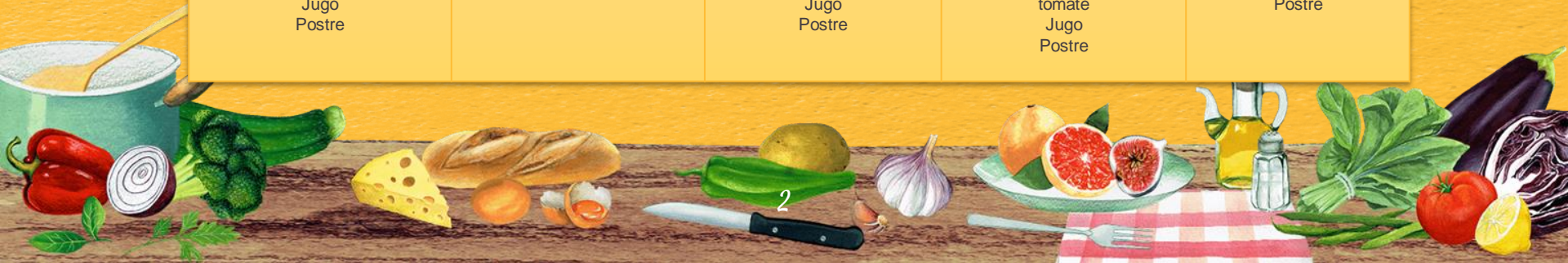


Menú mes de Julio



Almuerzos

Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Sancochito de pescado Pescado apanado Albóndigas en salsa Arroz con maní Plátano Melao Ensalada tropical Jugo Postre	Sopa de cuchuco de maíz Estofado de res Pollo a la horly Arroz con uvas Torta de mazorca Ensalada de Coles de brúcela Jugo Postre	Sopa de avena Steak de cerdo Grille Ropa vieja Arroz blanco Papa Salada Espaguetis caseros Verdura mixta Ensalada payasito Jugo Postre	Sopa de arroz Hamburguesa de pollo Hamburguesa de carne Queso Papa Casco Cebolla y pepino Lechuga Tomate Jugo Postre	Peto / Sopa de letras Mini paisa (molida, huevo y chorizo) Pechuga Grille Arroz blanco Plátano al horno Frijol Antioqueños Ensalada de guacamole Jugo Postre
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Sopa de letras Arroz Kantone Steak de res chimichurri Arroz blanco Papa casco Ensalada antipasto de espinaca, cebolla roja, tomate y jamón Jugo Postre	Sopa de colicero Julianas de cerdo mexicano Ensalada de atún Arroz con fideos Torta de banano Ensalada Hawaiana Jugo Postre	Sopa de lentejas Lasaña mixta pollo y carne Arroz con ajonjolí Pan Ensalada brotes verdes (lechuga, pepino, peras y queso campesino) Jugo Postre	Sopa de cuchuco de maíz Sobrebarriga chimichurri Steak de cerdo en barbacoa Arroz con zanahoria Croquetas de yuca Ensalada patatas, habichuelas, cebolla y tomate Jugo Postre	Ajiaco Pierna pernil a la criolla Steak de res finas hierbas Arroz blanco Papa a la criolla Ensalada aguacate Jugo Postre



Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
<p>Sopa de Verduras Pollo dorado Fajitas de res charcurtiere Arroz con uvas Torta de mazorca Habichuelas con apio cebolla salteado Ensalada marroquí, zanahoria, lechuga, maní, tomate y uvas Jugo Postre</p>	<p>Sopa de granos Steak de cerdo hawaiano Alitas BBQ Arroz blanco Pure de papa Ensalada verde de lechuga, pepino, tomate verde, brócoli Jugo Postre</p>	<p>Sancocho de pescado Nugget de pescado Rollo de carne a la criolla Arroz con coco blanco Plátano tentación Ensalada Búcaro cebolla, remolacha, zanahoria, huevo y papa Jugo Postre</p>	<p>Sopa de mute Pollo apanado Ropa vieja con huevo Arroz con cebollín Croquetas de yuca Ensalada de rábanos, manzana, lechuga y apio Jugo Postre</p>	<p>Sopa mexicana Crepes de pollo Crepes de fruta Arroz amarillo Tortilla Papa chip Queso tajado Ensalada de guacamole Jugo Postre</p>
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
<p>Sopa de rullas Arroz paisa Julianas de res orientales Arroz con ajonjolí Papa casco Ensalada griega, tomate, cebolla roja, lechuga morada, pepino y queso Jugo Postre</p>	<p>Minestrone de plátano Pabillon venezolano carne desmechada sin maíz Pollo agridulce (pulpa naranja y lulo) Arroz blanco Tajadas de plátano Frijol Caraotas con tocino Ensalada de aguacate Jugo Postre</p>	<p>Sopa de arracacha Carne boloñesa Pechuga mechada en salsa champiñón Arroz blanco Espaguetis atomatados Pan Ensalada lechuga, frijol blanco, tomate, cebolla, cilantro Jugo Postre</p>		



Refrigerios

Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Chocolisto Arepa con queso	Jugo Natural de fruta Empanada de carne	Chocolisto Mantecada	Yogurt Cereal + queso	Tetero Arepa con rellena de pollo
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Yogurt Sándwich de jamón y queso	Chocolisto Empanada	Jugo Natural de frutas Pastel de carne	Jugo Natural de frutas Salchipapa	Chocolate Palito de queso



Refrigerios

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Yogurt Cereal + queso	Chocolisto Pastel hojaldrado de pollo	Agua de panela Almojábana	Chocolisto Sándwich de jamón y queso	Jugo Natural de frutas Mantecada Trocitos de fruta
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Chocolisto Empanada	Tetero Palito de queso	Leche Croissant de chocolate		

