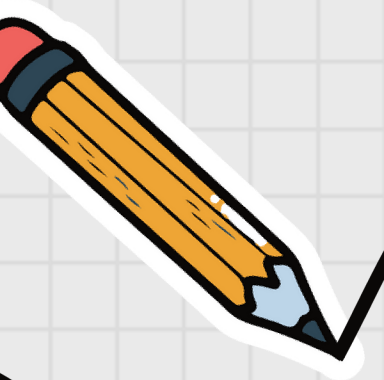
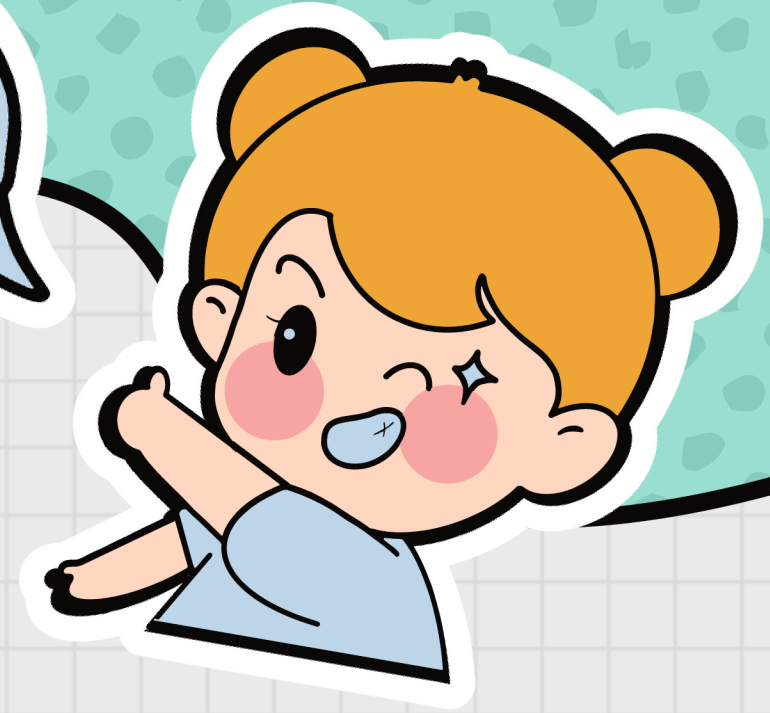
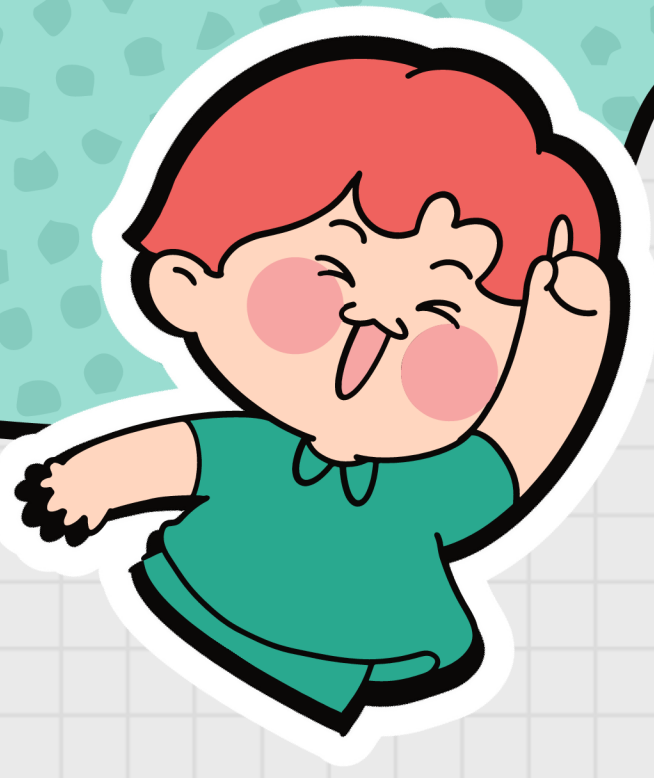


MENÚ MES ENERO





Lunes 20

Martes 21

Miércoles 22

Jueves 23

Viernes 24

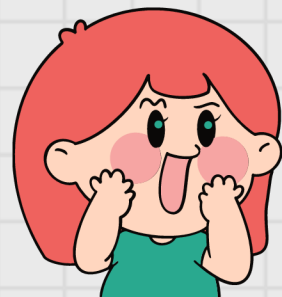
Ajiaco santafereño
 Pollo en salsa criolla
 Steak de res grille
 Arroz blanco
 Papa con hogo
 Mazorca con hogo
 Habichuelas a la crema
 Ensalada
 Jugo

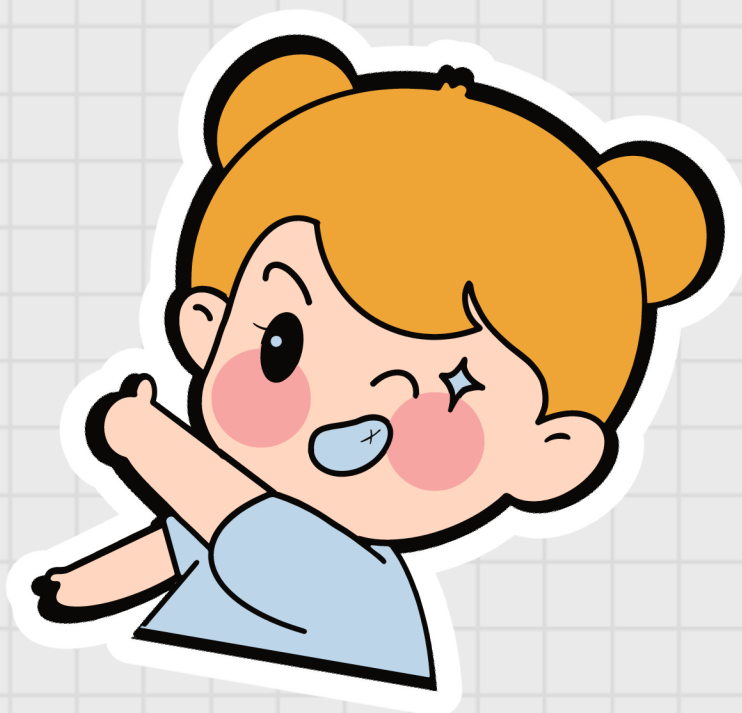
Crema de pollo
 Lasaña mixta
 Arroz blanco
 Pan molde
 Mix de verduras
 Ensalada
 Jugo

Sopa de conchitas
 Chow suey de cerdo
 Sobrebarriga
 chimichurri
 Arroz tigre
 Papa criolla al horno
 Blanquillo con tocino
 Calabaza con
 zanahoria a la criolla
 Ensalada
 Jugo

Sopa de arroz
 Pollo a la broaster
 Ensalada de atún
 Arroz pajarito
 Torta de zanahoria
 Arvejas con papa
 Brócoli y maíz con
 hogo
 Ensalada
 Jugo

Sopa peruana de pollo
 y huevo
 Aji de pollo
 Lomo salteado
 Arroz chauta de
 verduras
 Causa limeña
 Ceviche de garbanzos
 Ensalada peruana
 Salsa criolla
 Jugo





Lunes 27

Sancochito de pollo
Filete de tilapia a la crema
Steak de res salsa baby
Arroz con coco / arroz blanco
Macedonia de verduras
Ensalada
Jugo

Martes 28

Sopa de minestrone
Ragu de cerdo con champiñones
Albodiga a la criolla
Arroz pajarito
Yuca al queso
Garbanzos guizados
Poteca de ahuyama
Ensalada
Jugo

Miércoles 29

Sopa de verduras
Pollo sillao
Steak al chimichurri
Arroz tigre
Papa con cebollin
Frijol rojo
Mix de vegetales
Ensalada
Jugo

Jueves 30

Sopa de letras
Steak de cerdo con pico de gallo
Pechuga grille
Arroz amarillo
Cascos de papa al romero
Arvejas con chorizo
Verduras al leñador
Ensalada
Jugo

Viernes 31

Crema de champiñones
Hamburguesa de carne
Hamburguesa de pollo
Papa chips
Ensalada
Jugo

