

MENU MES JUNIO

REFRIGERIOS

Lunes 02

Festivo

Martes 03

Arepa de queso
Fruta
Chocolate caliente

Miércoles 04

Pastel de pollo
Fruta
Jugo Natural

Jueves 05

Salchichapa
Fruta
Jugo Natural

Viernes 06

Pan de bono
Mix de Fruta
Avena

Lunes 09

Sándwich de huevo y
queso
Fruta
Jugo Natural

Martes 10

Yogurt
Torta negra
Mix de Frutas

Miércoles 11

Empanada de carne
Mix de frutas
Jugo Natural

Jueves 12

Arepa rellena de pollo
Mix de frutas
Jugo natural



MENU MES JUNIO

Lunes 02

FESTIVO

Martes 03

Sopa de minestrone
Filete de pescado al
horno con salsa tártara
Steak de res marinado
Arroz florentino
Papa al vapor con perejil
Arveja con pata
Poteca de ahuyama con
perejil
Ensalada
Jugo
Postre

Miércoles 04

Sopa de arroz
Carne mechada
Pollo imperial
Arroz con fideos
Torta de mazorca
Lentejas rancheras
Ratatouille
Ensalada
Jugo
Postre

Jueves 05

Crema de
champiñones
Arroz con pollo
Albóndigas demiglase
Arroz blanco
Papa chip
Zukini verde,
zanahoria, maíz tierno
estofado
Ensalada
Jugo
Postre

Viernes 06

Sopa ajiaco especial
Pollo en salsa criolla
Sobrebarriga criolla
Arroz blanco
Arepá
Mazorca en salsa
criolla
Brócoli al vapor con
maíz
Ensalada
Jugo
Postre

Lunes 09

Cazuela de frijol con
chicharrón
Molida, chorizo y huevo
Colombinas de pollo al
horno
Arroz blanco
Plátano/arepa
Pepino criollo
Ensalada
Jugo
Postre

Martes 10

Sopa de verduras
Ensalada de atún
italiana
Steak de cerdo en salsa
de naranja
Arroz al perejil
Croquetas de yuca
Estofado de lentejas
Pure de ahuyama
Ensalada
Jugo
Postre

Miércoles 11

Peto/Cuchuco de trigo
Steak de res casero
Alas al horno
Arroz blanco
Ensalada de papa
Frijol blanquillo con
chorizo
Acelga con hogao
Ensalada
Jugo
Postre

Jueves 12

Sopa de quinua
Carne boloñesa
Pechuga mechada en
salsa Alfredo
Pan
Espaguetis napolitanos
Macedonia de verduras
(Zukini, zanahoria y
arveja)
Ensalada
Jugo
Postre

Viernes 13

Sopa de lentejas
marroquí
Pollo con chutney de
mango
Cerdo al estilo medio
oriente
Arroz con fideos y
pasas
Papa harra
Ensalada de garbanzos
Ensalada
Jugo
Postre

Lunes 16

Sopa de menudencias
Pollo broaster
Steak de res al
champiñón
Arroz blanco
Papa salada
Lentejas con hogo
Acelgas periqueadas
Ensalada
Jugo
Postre

Martes 17

Sopa de mute
Carne molida a la
parmetier
Pechuga a la Toscana
Arroz tigre
Torta de banano
Estofado de garbanzos
Calabacín con hogo
Ensalada
Jugo
Postre

Miércoles 18

Sopa de letras
Arroz alechonado
Pollo sudado
Arroz blanco
Arepá
Habichuela con maíz y
cebolla
Ensalada
Jugo
Postre

Jueves 19

Sancochito de pescado
Filete de pescado
Goulash Florentino
Arroz blanco
Papa criolla con
especias
Arveja con hogo
Pepino con zanahoria
Ensalada
Jugo
Postre

Viernes 20

Sopa mexicana de
verduras
Carne mechada
Cochinita Pibil
Arroz amarillo con
cilantro
Tortilla
Frijol rojo
Queso, guacamole,
lechuga
Ensalada
Jugo
Postre

Lunes 23

FESTIVO

Martes 24

Sopa de quinua
Arroz chaufa de carnes
Pechuga apanada en
tiritas
Arroz blanco
Cascabeles de plátano
Zanahoria, ahuyama,
arveja y garbanzo
Ensalada
Jugo
Postre

Miércoles 25

Sopa de mazorca
Pernilito de pollo
Criollo
Steak de res criollo
Arroz blanco
Papa chip
Arveja con hogo
Cocido boyacense
Ensalada
Jugo
Postre

Jueves 26

Cazuela de frijol con
chicharrón
Molida, chorizo y huevo
Colombinas de pollo al
horno
Arroz blanco
Plátano/arepa
Pepino criollo
Ensalada
Jugo
Postre

Viernes 27

Peto/Sopa de arroz
Sobrebarriga
Alas teriyaki con
ajonjolí
Arroz blanco
Yuca en salsa criolla
Lentejas con hogo
Calabaza a la crema
Ensalada
Jugo
Postre