



MENU MES JULIO

Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Arepa de queso Chocolisto Fruta	Empanada de carne Jugo Natural Fruta	Muffin con chips de chocolate Leche Fruta	Salchipapa Jugo Natural Fruta	Pastel hawaiano Jugo Natural Fruta

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Yogurt con frootoops Queso Fruta	Pastel de pollo Jugo Natural Fruta	Quesadilla de jamón y queso Chocolisto Fruta	Sándwich de pollo Jugo Natural Fruta	Croissant de chocolate Leche Fruta

Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Sándwich de queso y jamón Chocolisto Fruta	Pastel de carne Jugo Natural Fruta	Empanada de pollo Jugo Natural Fruta	Mantecada Yogurt Fruta	Pastel de arequipe Leche Fruta

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	
Arepa de queso Chocolate Fruta	Deditos de queso Avena Fruta	Croissant de queso Jugo Natural Fruta	Buñuelo Aguapanela Fruta	

MENU MES JULIO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sopa de arroz 7 Ensalada de atun primavera Steak de res chimichurri Arroz pajarito Papa cascós Ensalada de conchitas Pepino criollo Ensalada Jugo Postre	Sopa de verduras 8 Pechuga en cubos a la mostaza y ajonjolí Torta de carne Arroz blanco Cremoso rustico de papa y cebollín Frijolito cabezita negra con hogo Calabazin con arveja Ensalada Jugo Postre	Crema de champiñón 9 Sobrebarriga Marinada pollo al limon Arroz al cebollín Torta de banano Estofado de lentejas Ratatouilli Ensalada Jugo Postre	Sopa de fideos 10 Arroz chino con pollo Cerdo teriyaki Arroz Blanco Viruta de platano verde Verdura oriental Ensalada Jugo Postre	Sopa ajiaco 11 Pollo en salsa criolla Steak de res Arroz blanco Mazorca Arepa brócoli zanahoria maíz ensalada Jugo Postre
Sopa de colicero 14 Cerdo grille Carne mechada Arroz Blanco Croqueta de yuca Lentejas rancheras Zukinis salteados Ensalada Jugo Postre	Sopa de mazorca 15 Pollo imperial Goulash de res con verduras Arroz florentino Pure de papa Arveja con hogo Habichuela con maíz Ensalada Jugo Postre	Sopa de minestrone 16 Alas BBQ Steak de res con pique criollo Arroz blanco Torta de mazorca Frijol blanquillo con hogo y jamon Guatila periquiada Ensalada Jugo Postre	Sopa de quinua 17 Pechuga mechada en salsa de tocineta y champiñón Atun primavera Pan Espaguetis napolitanos Brócoli ,zanahoria, arveja verde Ensalada Jugo Postre	Sopa de pasta 18 Molida chorizo steak de res al bistek Arroz Blanco platano /arepa Frijol antioqueño Poteca de ahuyama Ensalada Jugo Postre

MENU MES JULIO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Peto / sopa de verduras 21	Sopa cuchuco de maíz 22	Sopa de arracacha 23	Sancochito 24	Crema de elote 25
Steak de res encebollado	Pollo broaster	Res cerdo chorizo	Arroz atollado	Cochinita pibil
Steak de cerdo grille	Goulash de res	Pernilitos de pollo al horno	Pechuga en cubos finas hierbas	Pollo en salsa mexicana
Arroz tigre	Arroz perlado con ajonjolí	Arroz blanco	Arroz Blanco	Arroz al cilantro
Papa criolla al horno	Ensalada de papa	Plátano	Chip de Arracacha	Nachos caseros
Estofado de lentejas	Garbanzo criollo	papa salada	Habichuela arveja	Frijoles charros
Pepino criollo	Calabazin con arveja	Sukinis berenjena cebolla roja tomate		Vegetales salteados (zanahoria calabazin remolacha)
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Sopa de arroz 28	Sancocho de pescado 29	Sopa de Maíz pintado 30	Sopa de Mazorca 31	
Cerdo chimichurri	Filete de pescado	Arrox mixto de carnes mechadas	Sobrebarriga al horno	
Fricasse de pechuga (en cubos)	Pollo tandori	Albondigas deres en salsa demiglasse	Alas a la miel mostaza	
Arroz al perejil	Arroz Fantasia	Arroz Blanco	Arroz Blanco	
Papa criolla al horno	Ensalada de Papa	Papa chip	Papa salada	
Garbanzos con hogo y chorizo	Arveja criolla		Lentejas con zanahoria	
Antipasto	Cuadrirtos de huyama y habichuela	maiz zanahoria arveja	Calabazin a la Crema	
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	
Postre	Postre	Postre	Postre	

