



Colomer
Alimentación Institucional

Menú Septiembre

LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
Ajiaco especial Pollo en salsa criolla Cerdo a la plancha Arroz blanco Mazorca en salsa criolla Arepas Zukinis y zanahorias salteados Ensalada Jugo Postre	Sopa de corbatines Steak de res criollo Alas a rostizadas con miel y limón Arroz blanco Papa salada Lentejas Pepino con maíz Ensalada Jugo Postre	Sopa de cuchuco de trigo Pechuga en cubos en salsa hawaiana Steak de res con cebolla caramelizada Arroz con ajonjolí Croqueta de yuca Estofado de arveja Ensalada Jugo Postre	Sopa de sancocho Pollo al horno Sobrebarriga en salsa criolla Arroz blanco Yuca en salsa criolla Papa Chorreada Habichuela con arveja Ensalada Jugo Postre	Sopa de arroz Estofado de cerdo ranchero Albondigas de res en salsa de champiñón Arroz blanco Torta de banana Espagueti de la abuela Ensalada Jugo Postre
LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Frijolada Carne molida, chorizo Steak de cerdo con pique criollo Arroz blanco Plátano/arepa Ensalada Jugo Postre	Sopa de quinua Pechuga en salsa Alfredo Goulash de res Húngaro Arroz blanco Pan Macarrones napolitanos Ensalada Jugo Postre	Sopa de arroz Piernitas de pollo salsa teriyaki Julianas de cerdo orientales Arroz blanco Torta de mazorca Arvejas verde Ensalada Jugo Postre	Sopa de pasta Arroz mixto (cerdo, res y salchicha) Lentejas Milanesa de pollo Arroz blanco Chipa de arracacha Brocoli encurtido con maíz y cebolla roja Ensalada Jugo Postre	Sopa de verduras Ensalada de atún primavera Steak de res al caballo Arroz con zanahoria Plátano con dulce de guayaba Pepino criollo con zucchini Ensalada Jugo Postre
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Sopa carmelita Arroz con pollo Steak de res encebollado Arroz blanco Papa chip Habichuelas periqueadas Ensalada Jugo Postre	Sopa de cuchuco de trigo Rollo de carne al champiñón Pollo crispero con hojuelas de avena Arroz con perejil Pure de papa con cebollín Pepinos con hogo y huevo Ensalada Jugo Postre	Sopa de lentejas Res, cerdo y chorizo Pechuga grille Arroz blanco Plátano Papa criolla al horno Zanahoria, coliflor y arveja Ensalada Jugo Postre	Sopa campesina Filete de pescado Steak de res chimichurri Arroz blanco Ensalada de papa Garbanzos con hogo y espinaca Ensalada Jugo Postre	Sopa de fideos Cerdo en salsa agridulce Pollo apanado Arroz chino (zanahoria, raíz y pimentón) Cascabeles Verdura oriental Ensalada Jugo Postre



Menú Septiembre

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Ajiaco especial Pollo en salsa criolla Cerdo a la plancha Arroz blanco Mazorca en salsa criolla Arepa Zukinis y zanahorias salteados Ensalada Jugo Postre	Sopa de arroz Carne molida al parmentier Pollo colombinas con especias Arroz blanco Torta de banano Frijol rojo Ratatouille Ensalada Jugo Postre	Sopa de cebada Sobrebarriga criolla Milanesa de pollo Arroz con perejil Cascos de papa al horno Lenteja criolla con salchicha Coliflor arveja a la crema Ensalada Jugo Postre	Sopa de pasta Mojarra frita Pechuga en salsa de champiñones Arroz blanco Tajada de plátano Arveja verde con zanahoria Verdura criolla (habichuela, zanahoria y mazorca) Ensalada Jugo Postre	Sopa de colicero Pollo en salsa criolla Steak de res a la plancha Arroz con zanahoria Papa al tomillo Pepino con zanahoria Ensalada Jugo Postre

LUNES 29	MARTES 30
Sopa de verduras Carne boloñesa Pechuga mechada en salsa de champiñón Pan Espaguetis atomatados Brócoli, zanahoria y arveja Ensalada Jugo Postre	Sopa de mazorca Cerdo encebollado Piernas de pollo BBQ Arroz blanco Papa a las finas hierbas Arveja verde con hogo Calabacín con maíz Ensalada Jugo Postre

