

MENÚ MES NOVIEMBRE



DOMINGO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
		3	4	5	6	7	
PLATO			SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	FRIJOLADA	
			ARROZ ALECHONADO	CARNE BOLOGÑESA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA CHORIZO HUEVO	
			FAJITAS DE PECHUGA	PECHUGA MECHADA EN SALSA CARBONARE	CERDO EN SALSA DE MARACUYA	PIERNITAS DE POLLO CRISPY	
			ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO(OPCIONAL)	ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO	
	COLEGIOS		CASCOS DE PAPA CON PAPRIKA	MACARRONES CON SALSA DE NAPOLITANA	ARVERJA AMARILLA	TAJADA DE PLATANO	
P C			HABICHUELA PERIQUIADA	COLIFLOR GRATINADO	VERDURA ORIENTAL	PAPA SALADA	
			ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	CROQUETA DE YUCA	PEPINO CON MAIZ	
			JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	
			POSTRE	POSTRE	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	
			POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	
		10	11	12	13	14	
PLATO		AJACO	SANCOCHO DE PESCADO	SOPA MAIZ PINTAO	SOPA DE PLATANO CUBANA	SOPA DE CONCHAS	
		PIERNITAS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	BASA ENCOCADADA	CARNE AL BISTECK	ARROZ CUBANO	COLOMBINAS APANADAS	
		CERDO ASADO	ALAS APANADAS	JULIANAS DE POLLO CON VERDURAS	FRICASE DE POLLO CUBANO	CERDO EN SALSA BBQ	
		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	
		MAZORCA	PAPA, PLATANO VERDE CON HOGO	LENTEJAS CON SALCHICHA	TOSTON DE PLATANO	FRIJOL ROJO CON TOCINO	
P C		AREPA	ACELGAS AL PERICO	BROCOLY CON COLIFLOR	HABICHUELASCON ZANAHORIA	MIX DE VERDURAS	
		ZUKINIS SALTEADOS		CASCOS DE PAPA CON PAPRIKA		CRIOLLAS AL HORNO CON ROMERO	
		ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	
		JUGO DE FRUTA	TAJADA DE PLATANO, AREPA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	
		POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	
		17	18	19	20	21	
PLATO			PETO	SOPA DE DURENA	AJACO	SOPA DE ARROZ	
			CARNE MOLIDA CHORIZO HUEVO	ARROZ ATOLLADO	PIERNITAS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE BOLOGÑESA	
			RAGU DE CERDO CON VERDURAS	GOULASH DE RES CON VERDURAS	CERDO ASADO	PECHUGA MECHADA EN SALSA CHAMPIÑONES	
			ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO(OPCIONAL)	
			FRIJOL ROJO	HABICHUELA SALTEADA	MAZORCA	ESPAGETTI CON SALSA DE NAPOLITANA	
P C			TAJADA DE PLATANO, AREPA		AREPA	PAN MOLDE	
			ACELGA CRIOLLA	CHIPS DE PAPA	CALABAZA CON ARVERJA	COLIFLOR GRATINADO	
			ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	
			JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	
			POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	
		24	25	26	27	28	
PLATO		SOPA DE PASTA	SANCOCHITO	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE MUTE	
		ARROZ CON POLLO	BASA APANADA	CARNE MOLIDA CHORIZO	PECHUGA PLANCHA	PIERNITAS DE POLLO AL HORNO	
		CERDO SALSA BBQ	CARNE EN SALSA CARTAGENERA	PIERNAS AL HORNO	CARNE EN SALSA DEMIGLACE	ROPA VIEJA	
		ARROZ BLANCO	AARROZ BLANCO / ARROZ COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ TIGRE	
		CHIPS DE PAPA	FRIJOL CABEZA NEGRA		FRIJOL ROJO	GARBANZO CON CHORIZO	
P C		PEPINO CON MAIZ	ACELGAS AL PERICO	BASTONES DE HABICHUELA CON ZANAHORIA AL VAPOR	GUATILA CON ZANAHORIA	CALABACION CON ARVERJA	
						YUCA CON MANTEQUILLA Y PEREJIL	
		CHIPS DE PAPA	PATACON	PAPA SALADA	PLATANO MELAO	ENSALADA FRESCA	
		ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	JUGO DE FRUTA	
		JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	
		POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	





MENU REFRIGERIO NOVIEMBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
FESTIVO	Chocolate	leche	Jugo natural	Aguapanela
	arepa de queso	Tostada francesa	pastel de pollo	Almojabana
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
10	11	12	13	14
Chocolate	Leche	Jugo natural	Maizena	Maizena
Sandwich de jamón y queso	pan de bono	Arepa de Huevo	Croissant de chocolate	palito de queso
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
17	18	19	20	21
FESTIVO	Jugo Natural	Tetero	Chocolate	Jugo Natural
	Wrap de jamon y queso	Pastel de carne	Arepa de queso	crepes de frutas
	Fruta	Fruta	Fruta	

ESCLAVAS

